

JELOVNIK

29.12.2025. ponedjeljak

Zajutrak: keksi, topli napitak

Doručak : kukuruzne pahuljice s jogurtom

Užina: voće

Ručak: miješano varivo s noklicama i junetinom, kruh

Užina: slani biskvit s porilukom, čaj

ALERGENI: mlijeko, gluten, jaje

30.12.2025. utorak

Zajutrak: keksi, topli napitak

Doručak : džem, kruh, čaj

Užina: voće

Ručak: pileća juha, orzoto s piletinom, cikla salata

Užina: kompot od miješanog voća

ALERGENI: gluten

31.12.2025. srijeda

Zajutrak: keksi, topli napitak

Doručak: čokoladne pahuljice, mlijeko

Užina: voće

Ručak: varivo od leće s korjenastim povrćem i ukuhanim mesom, kruh

Užina: domaći namaz od šunke s avokadom, kruh

ALERGENI: mlijeko, soja lecitin, gluten

01.01. 2026. Neradno

02.01.2026. petak

Zajutrak: keksi, topli napitak

Doručak : čokoladne lađice, mlijeko

Užina: voće

Ručak: varivo od heljdine kaše, kruh

Užina: biskvit sa zobenim pahuljicama, čaj

ALERGENI: gluten, mlijeko, jaje

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika

Sezonski dnevni jelovnici su nastali pomoću priručnika „Prehrambeni standard za planiranje prehrane u dječjem vrtiću - jelovnici i normativi“

Stranica 1

JELOVNIK

05.01.2026. ponedjeljak

Zajuttrak: keksi, topli napitak

Doručak : zobene pahuljice na mlijeku sa šumskim voćem

Užina: voće

Ručak: varivo od kupusa sa suhim mesom, kruh

Užina: biskvit sa šljivama, čaj

ALERGENI: mlijeko, gluten, jaje

06.01.2016. Neradno

07.01.2026. srijeda

Zajuttrak: keksi, topli napitak

Doručak : šunka u ovitku, kruh, čaj

Užina: voće

Ručak: svinjski gulaš s krumpirom, kruh

Užina: voćni jogurt, keksi

ALERGENI: gluten, laktoza

08.01.2026. četvrtak

Zajuttrak: keksi, topli napitak

Doručak : čokolino na mlijeku

Užina: voće

Ručak: varivo od kisele repe sa ukuhanim mesom, kruh

Užina: domaći namaz od svježeg sira i pečene paprike, kruh

ALERGENI: soja lecitin, mlijeko, gluten

09.01.2026. petak

Zajuttrak: keksi, topli napitak

Doručak : tvrdo kuhano jaje, kruh, bijela kava

Užina: voće

Ručak: gusta juha od mrkve, file morskog psa u umaku, tjestenina, kupus salata

Užina: kukuruzna zlijevka, čaj

ALERGENI: jaje, gluten, mlijeko

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika

Sezonski dnevni jelovnici su nastali pomoću priručnika „ Prehrambeni standard za planiranje prehrane u dječjem vrtiću - jelovnici i normativi“

Stranica 2

JELOVNIK

12.01.2026. ponedjeljak

Zajuttrak: keksi, topli napitak

Doručak : gris na mlijeku

Užina: voće

Ručak: varivo od poriluka sa ukuhanim mesom, kruh

Užina: domaći namaz od slanine i češnjaka, kruh, čaj

ALERGENI: mlijeko, gluten

13.01.2026. utorak

Zajuttrak: keksi, topli napitak

Doručak : maslac, med, kruh, čaj

Užina: voće

Ručak: bistra juha, kosani odrezak, rizi-bizi, cikla

Užina: puding vanilija

ALERGENI: laktoza, med, gluten

14.01.2026. srijeda

Zajuttrak: keksi, topli napitak

Doručak : žitni kolutići, mlijeko

Užina: voće

Ručak: varivo od miješanog povrća sa ukuhanim mesom, kruh

Užina: pita od špinata, čaj

ALERGENI: mlijeko, gluten, jaje

15.01.2026. četvrtak

Zajuttrak: keksi, topli napitak

Doručak : omlet, kruh sa sjemenkama

Užina: voće

Ručak: domaća juha s rezancima, svinjsko pečenje, krumpir salata

Užina: acidofil, kruh

ALERGENI:

16.01.2026. petak

Zajuttrak: keksi, topli napitak

Doručak : crunchy pahuljice, mlijeko

Užina: voće

Ručak: varivo od graha, kruh

Užina: biskvit s jabukama i grožđicama, čaj

ALERGENI:

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika

Sezonski dnevni jelovnici su nastali pomoću priručnika „ Prehrambeni standard za planiranje prehrane u dječjem vrtiću - jelovnici i normativi“

Stranica 3

JELOVNIK

19.01.2026. ponedjeljak

Zajutrak: keksi, topli napitak

Doručak : hrskave pahuljice, mlijeko

Užina: voće

Ručak: varivo od graška s noklicama i suhim mesom, kruh

Užina: savijača s višnjama, čaj

ALERGENI: soja lecitin, mlijeko, gluten, jaje

20.01.2026. utorak

Zajutrak: keksi, topli napitak

Doručak : džem od šipka, kruh

Užina: voće

Ručak: bistra juha s taranicom, pileći odrezak, mlinci, krastavci

Užina: jogurt, kruh

ALERGENI: gluten, laktoza, jaje

21.01.2026. srijeda

Zajutrak: keksi, topli napitak

Doručak : palenta, vrhnje

Užina: voće

Ručak: gurmanski gulaš, kruh

Užina: biskvit s jabukom i cimetom, čaj

ALERGENI: gluten, jaje, mlijeko

22.01.2026. četvrtak

Zajutrak: keksi, topli napitak

Doručak : hrskave pahuljice, mlijeko

Užina: voće

Ručak: ričet varivo sa suhim mesom, kruh

Užina: lino-lada, kruh, čaj

ALERGENI: laktoza, gluten, soja lecitin, orašidi

23.01.2026. petak

Zajutrak: keksi, topli napitak

Doručak : cornflakes, mlijeko

Užina: voće

Ručak: varivo od mahuna, kruh

Užina: biskvit s tikvicama i sirom, čaj

ALERGENI: mlijeko, soja lecitin, gluten, jaje

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika

Sezonski dnevni jelovnici su nastali pomoću priručnika „Prehrambeni standard za planiranje prehrane u dječjem vrtiću - jelovnici i normativi“

Stranica 4

JELOVNIK

26.01.2026. ponedjeljak

Zajuttrak: keksi, topli napitak

Doručak : riža na mlijeku s posipom

Užina: voće

Ručak: varivo od boba i sa suhim mesom, kruh

Užina: rolada s pekmezom, čaj

ALERGENI: mlijeko, gluten, jaje

27.01.2026. utorak

Zajuttrak: keksi, topli napitak

Doručak : palenta, vrhnje

Užina: voće

Ručak: gusta juha od mrkve, špageti carbonara, cikla

Užina: topljeni sir, kruh

ALERGENI: gluten, laktoza

28.01.2026. srijeda

Zajuttrak: keksi, topli napitak

Doručak : žitni kolutići s medom

Užina: voće

Ručak: varivo od kelja s dimljenim mesom, kruh

Užina: narančine kocke, čaj

ALERGENI: gluten, jaje, mlijeko, med

29.01.2026. četvrtak

Zajuttrak: keksi, topli napitak

Doručak : keksolino, mlijeko

Užina: voće

Ručak: punjena paprika, pire krumpir

Užina: džem, kruh, čaj

ALERGENI: soja lecitin, mlijeko, gluten

30.01.2026. petak

Zajuttrak: keksi, topli napitak

Doručak : tvrdo kuhano jaje, kruh, čaj

Užina: voće

Ručak: bistra juha, rižoto s tunom, miješana salata

Užina: zrnati sir s vascem, kruh

ALERGENI: jaje, gluten, laktoza

NAPOMENA: Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika

Sezonski dnevni jelovnici su nastali pomoću priručnika „Prehrambeni standard za planiranje prehrane u dječjem vrtiću - jelovnici i normativi“

Stranica 5